

【 練習参加マニュアル 】

「サタデー練習再開マニュアル」より

練習に参加される方

	山王小学校	高齢者センター
家を出る前に	<ul style="list-style-type: none"> ・ 検温（当日3時まで）と体調のチェックをしてください ・ * 家族を含め異常がある方は、参加を控えてください 	
入館時	<ul style="list-style-type: none"> ・ 受付で手指の消毒をしてください 	
	—	<ul style="list-style-type: none"> ・ * 受付で検温してください
入室時	<ul style="list-style-type: none"> ・ 入り口で手指の消毒をしてください ・ 密を避けて動き、すみやかに着席してください ・ セットされた椅子の位置は動かさないでください 	
練習中	<ul style="list-style-type: none"> ・ 人との距離を取り、会話はなるべく控えてください ・ 随時、水分を補給してください ・ * 30分毎に5分の換気と休憩を取ります 	
練習後	<ul style="list-style-type: none"> ・ 椅子はそのままにして、ごみは各自で持ち帰ってください ・ 手指を消毒して退室、退館してください 	
●全期間	<ul style="list-style-type: none"> ・ ソーシャルディスタンスを保って行動してください ・ 常にマスクを着用し、咳エチケットを守ってください 	

運営委員の皆さんへ

	山王小学校	高齢者センター
1（入館時）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 代表者は利用者名簿を用意して、受付へ提出する 	
2（会場設営）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 入室後すぐにドアや窓を開放して換気する ・ 練習場所の入り口に、参加者用の消毒薬を設置する ・ スイッチ、ドア、備品、その他利用者が触れるところを消毒する ・ 先生の前に飛沫拡散シートを設置する ・ 座る椅子は、間隔を2 m以上離して設置する 	
3（練習中）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 30分毎に窓を開け、5分の換気をする ・ 休憩時に除菌ミストを散布する 	
4（練習後）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 練習場の中で利用者が触れたところや備品を消毒する ・ 先生の前の飛沫拡散シートを片付ける 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ * 椅子はそのまま 	
●記録と保管	<ul style="list-style-type: none"> ・ 終了後2週間以内に感染が判明した時は、所定の機関に速やかに連絡する ・ 利用者名簿は、代表者が1か月保管する ・ 使用した除菌剤の名称を記録する 	
●定員	<ul style="list-style-type: none"> ・ 13名（先生方を含める） 	